

PARROCCHIA SAN GIORGIO
SEZIONE PRIMAVERA
“PICCOLE GIOIE”
LARGO SAN GIORGIO N. 7/A – 33170 PORDENONE
Tel. e fax 0434-520676
e-mail: scuola.segreteria@parrocchiasangiorgiogn.it

Ai genitori dei bambini iscritti

Comunicazione 6/2023

Pordenone, 14 novembre 2023

Si continuano a riscontrare casi di pidocchi all'interno della popolazione scolastica.
Di seguito riportiamo una serie di indicazioni/consigli per far fronte al problema:

I sintomi della pediculosi

Come si fa a capire se il bambino ha i pidocchi e come si può riconoscere la pediculosi? I pidocchi si presentano con un intenso prurito del cuoio capelluto; piccoli rigonfiamenti rossi su cute, collo e spalle che possono avere croste e produrre liquido; presenza di piccoli puntini bianchi (lendini) sul fondo di ogni capello difficili da togliere.

Come si cura la pediculosi

Preferire prodotti a secco agli shampoo. In farmacia esistono diversi prodotti che devono essere applicati in modo uniforme su cuoio capelluto e per l'intera lunghezza dei capelli, insistendo su nuca e dietro le orecchie. I prodotti a secco risultano più efficaci per il maggior tempo di contatto e la minor diluzione durante l'uso.

Come si eliminano i pidocchi dalla testa?

Il metodo migliore viene considerato la pettinella. La rimozione meccanica utilizzando gli appositi pettini di metallo a denti fitti è il metodo più efficace in caso di pediculosi ma richiede pazienza e costanza: va ripetuto ogni due giorni per almeno due settimane. Aiutarsi con una lente d'ingrandimento.

Phon e piastra un aiuto in più. Studi mostrano come il calore uccida larve e pidocchi e non permetta alle uova di schiudersi. Dunque, asciugare i capelli con phon ben caldo almeno per 5 minuti. Le piastre sono utili per eliminare pidocchi e uova tra i capelli, ma non dovendo toccare il cuoio capelluto, posto invece preferito dai pidocchi per deporre le uova, da sole non possono risolvere il problema.

Cosa fare in casa

Lavare le lenzuola e federe a 60°. Tutti gli oggetti tessili (abiti, lenzuola, salviette, peluche, cappelli...) del bambino dovrebbero essere lavati in lavatrice a più di 60°C. Il calore uccide i pidocchi e inattiva le uova. Lavare spazzole e pettini.

Pediculosi, prevenzione

Il metodo di prevenzione per eccellenza è il controllo continuo e scrupoloso dei capelli tramite pettinella, potendo intervenire tempestivamente in caso d'infestazione.

L'utilizzo continuo e non necessario di prodotti antipediculosi porta al fenomeno di resistenza.

Tagliare i capelli facilita la rimozione, ma non elimina il problema. No a lavaggi inutili ed eccessivi: per il pidocchio è più facile infestare capelli puliti, rispetto a quelli sporchi ricchi di sebo.

Insegnare ai bambini a non ammucchiare i vestiti e a non scambiarsi oggetti personali come pettini e accessori, cappelli e sciarpe.

**SEZIONE PRIMAVERA
“PICCOLE GIOIE”**